

おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	金	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	16	土	囲碁大会 町健診(終日)	9:30~
2	土	♪ 転倒予防教室	10:30~11:30	17	日	休館日	
3	日	休館日		18	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
4	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	19	火	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
5	火	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	20	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
6	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	21	木	育児サークル おたっしや館GG大会 (中央公園)	9:30~12:00 9:30~
7	木	♪ 育児サークル	9:30~12:00	22	金	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
8	金	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	23	土	♪ 転倒予防教室 勤労感謝の日(入館無料)	10:30~11:30
9	土	転倒予防教室 もみじ会踊り	10:30~11:30 13:00~	24	日	休館日	
10	日	休館日		25	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
11	月	筋力向上トレーニング サーキット運動教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	26	火	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30
12	火	3B体操教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 9:30~11:30	27	水	囲碁交流会 サーキット運動教室 筋力教室(ココトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
13	水	町健診(終日)		28	木	育児サークル	9:30~12:00
14	木	育児サークル 町健診(終日)	9:30~12:00	29	金	♪ 3B体操教室 ステップアップ教室 サーキット運動教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
15	金	3B体操教室 サーキット運動教室 町健診(終日)	10:00~11:00 13:30~	30	土	♪ 転倒予防教室	10:30~11:30

11月23日(土)は勤労感謝の日の為、入館無料!!!

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで