



おたっしや館 行事カレンダー



| 日 | 曜日 | 館内行事 | 時間 | 日 | 曜日 | 館内行事 | 時間 |
|----|----|--|----------------------------|--|----|--|----------------------------|
| 1 | 水 | 囀基交流会 サーキット運動 | 9:30~17:00 13:30~ | 17 | 金 | 3B体操 サーキット運動 | 10:30~11:30 13:30~ |
| 2 | 木 | 育児サークル (ひな祭り)  | 10:00~11:30 | 18 | 土 | 転倒予防教室 おたっしや館杯 囀基大会 | 10:30~11:30 9:30~16:00 |
| 3 | 金 | 3B体操 サーキット運動 | 10:30~11:30 13:30~ | 19 | 日 |  休館日 | |
| 4 | 土 | 囀基大会 転倒予防教室  | 9:30~17:00 10:30~11:30 | 20 (祝) | 月 | 筋力向上トレーニング (二次予防対象者) | 11:00~12:00 |
| 5 | 日 |  休館日 | | 21 | 火 | 3B体操  | 10:30~11:30 |
| 6 | 月 | 筋力向上トレーニング (二次予防対象者) | 11:00~12:00 | 22 | 水 | 囀基交流会 サーキット運動 | 9:30~17:00 13:30~ |
| 7 | 火 | 3B体操  | 10:30~11:30 | 23 | 木 | 育児サークル (誕生会、巣立ちの会) | 10:00~11:30 |
| 8 | 水 | 囀基交流会 サーキット運動 | 9:30~17:00 13:30~ | 24 | 金 | 3B体操 サーキット運動 | 10:30~11:30 13:30~ |
| 9 | 木 | 育児サークル  | 10:00~11:30 | 25 | 土 | 転倒予防教室 誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈 | 10:30~11:30 |
| 10 | 金 | 3B体操 サーキット運動 | 10:30~11:30 13:30~ | 26 | 日 |  休館日 | |
| 11 | 土 | 転倒予防教室 | 10:30~11:30 | 27 | 月 | おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者) | 10:00~12:00 11:00~12:00 |
| 12 | 日 |  休館日 | | 28 | 火 | 3B体操  | 10:30~11:30 |
| 13 | 月 | おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者) | 10:00~12:00 11:00~12:00 | 29 | 水 | 囀基交流会 サーキット運動 | 9:30~17:00 13:30~ |
| 14 | 火 | 3B体操 | 10:30~11:30 | 30 | 木 |  | |
| 15 | 水 | 囀基交流会 サーキット運動 | 9:30~17:00 13:30~ | 31 | 金 | 3B体操 サーキット運動 | 10:30~11:30 13:30~ |
| 16 | 木 | 育児サークル  | 10:00~11:30 | 25日(土) 今月が誕生月の方に入館無料券(1枚)を贈呈 ※ ご証明出来るものをご持参下さい。 | | | |