

11月

おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	火	☪ 3B体操	10:30~11:30	17	木	☪ 育児サークル 	10:00~11:30
2	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	18	金	☪ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
3	木	☪ 		19	土	☪ 特定健診・がん検診 転倒予防教室	8:00~12:00 10:30~11:30
4	金	☪ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	20	日	 休館日	
5	土	☪ 転倒予防教室 囲碁大会 	10:30~11:30 9:30~17:00	21	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00
6	日	 休館日		22	火	☪ 3B体操	10:30~11:30
7	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00	23	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
8	火	☪ 3B体操	10:30~11:30	24	木	☪ 育児サークル (誕生会) 	10:00~11:30
9	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	25	金	☪ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
10	木	☪ 育児サークル 	10:00~11:30	26	土	☪ 転倒予防教室 お風呂の日 スタンプ2個 誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈	10:30~11:30
11	金	☪ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	27	日	 休館日	
12	土	☪ 転倒予防教室	10:30~11:30	28	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00
13	日	 休館日		29	火	☪ 3B体操 	10:30~11:30
14	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00	30	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
15	火	☪ 3B体操 	10:30~11:30	☆11/26日(土)今月が誕生月の方に入館無料券(1枚)を贈呈 ※ ご証明出来るものをご持参下さい。 行事など変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで			
16	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~				