



おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者) 	11:00~12:00	18	木	育児サークル (プール遊び)	10:00~11:30
2	火	☪ 3B体操 	10:30~11:30	19	金	☪ 3B体操 サーキット運動 	10:30~11:30 13:30~
3	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	20	土	☪ 転倒予防教室  囲碁大会  誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈	10:30~11:30 9:30~17:00
4	木	☪ 育児サークル (プール遊び) 	10:00~11:30	21	日	 休館日	
5	金	☪ 3B体操 サーキット運動 	10:30~11:30 13:30~	22	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00
6	土	☪ 転倒予防教室	10:30~11:30	23	火	☪ 3B体操 	10:30~11:30
7	日	 休館日		24	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
8	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者) 	10:00~12:00 11:00~12:00	25	木	☪ 育児サークル (誕生会、プール遊び)	10:00~11:30
9	火	☪ 3B体操 	10:30~11:30	26	金	☪ 3B体操 サーキット運動 お風呂の日スタンプ2個	10:30~11:30 13:30~
10	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動 	9:30~17:00 13:30~	27	土	 夏祭り準備のため、臨時休館	
11	木	☪ 		28	日	 夏祭り おたっしや館 夏祭り	10:00~14:00
12	金	☪ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	29	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00
13	土	☪ 転倒予防教室 もみじ会踊り披露	10:30~11:30 13:00~	30	火	☪ 3B体操	10:30~11:30
14	日	 休館日		31	水	☪ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
15	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00	28日(日曜日)は、おたっしや館夏祭り!! 開催時間は10時~14時まで。 ☆8/20日(土) 今月が誕生月の方に入館無料券(1枚)を贈呈 ※ ご証明出来るものをご持参下さい。 行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで			
16	火	☪ 健診結果説明会 3B体操	9:00~11:00 10:30~11:30				
17	水	☪ 健診結果説明会 囲碁交流会 サーキット運動	9:00~11:00 9:30~17:00 13:30~				