



おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	金	☼ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	18	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00
2	土	☼ 転倒予防教室	10:30~11:30	19	火	☼ 3B体操	10:30~11:30
3	日	 休館日		20	水	☼ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
4	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00	21	木	☼ 育児サークル	10:00~11:30
5	火	☼ 3B体操	10:30~11:30	22	金	☼ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
6	水	☼ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	23	土	☼ 転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
7	木	☼ 育児サークル (七夕)	10:00~11:30	24	日	休館日	
8	金	☼ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	25	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者) おもちゃひろば	11:00~12:00 10:00~12:00
9	土	☼ 転倒予防教室 もみじ会踊り披露	10:30~11:30 13:00~	26	火	☼ 3B体操 お風呂の日スタンプ2個	10:30~11:30
10	日	 休館日		27	水	☼ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
11	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者) おもちゃひろば	11:00~12:00 10:00~12:00	28	木	☼ 育児サークル (誕生会)	10:00~11:30
12	火	☼ 特定健診・がん検診 3B体操	8:00~12:00 10:30~11:30	29	金	☼ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
13	水	☼ 特定健診・がん検診 サーキット運動	8:00~12:00 13:30~	30	土	☼ 転倒予防教室 誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈	10:30~11:30
14	木	☼ 育児サークル	10:00~11:30	31	日	休館日	
15	金	☼ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	<p>臨時営業時間のお知らせ 7/16日(土)は15時までの営業となりますので、 ご理解・ご協力をお願いします。</p> <p>7/30日(土) 今月が誕生月の方に入館無料券(1枚)を贈呈 ※ ご証明出来るものをご持参下さい。</p>			
16	土	☼ 転倒予防教室 臨時営業	10:30~11:30 9:30~15:00				
17	日	 休館日					

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで