

おたっしや館 4月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	金	3B体操で介護予防 サーキット運動 	10:30~11:30 13:30~	17	日	サイコロスタンプ 	
2	土	転倒予防教室 	10:30~11:30	18	月	 休館日	
3	日	囲碁大会	9:30~17:00	19	火	3B体操で介護予防 	10:30~11:30
4	月	休館日		20	水	特定健診・がん検診 囲碁交流会 サーキット運動	8:00~12:00 9:30~17:00 13:30~
5	火	3B体操で介護予防	10:30~11:30	21	木	特定健診・がん検診 育児サークル	8:00~12:00 10:00~11:30
6	水	囲碁交流会 サーキット運動 	9:30~17:00 13:30~	22	金	特定健診・がん検診 3B体操で介護予防 サーキット運動	8:00~12:00 10:30~11:30 13:30~
7	木			23	土	特定健診・がん検診 転倒予防教室	8:00~12:00 10:30~11:30
8	金	3B体操で介護予防 サーキット運動 	10:30~11:30 13:30~	24	日	特定健診・がん検診 (8:00~12:00) 機械点検の為、休館いたします。	
9	土	転倒予防教室 もみじの会踊り披露	10:30~11:30 13:00~	25	月	休館日 	
10	日	機械点検及び館内清掃の為、休館いたします。		26	火	3B体操で介護予防 お風呂の日 スタンプ2個 	10:30~11:30
11	月	 休館日		27	水	囲碁交流会 おもちゃひろば サーキット運動 	9:30~17:00 10:00~12:00 13:30~
12	火	3B体操で介護予防	10:30~11:30	28	木	育児サークル (誕生会)	10:00~11:30
13	水	囲碁交流会 おもちゃひろば サーキット運動	9:30~17:00 10:00~12:00 13:30~	29	金	3B体操で介護予防 サーキット運動 	10:30~11:30 13:30~
14	木	育児サークル	10:00~11:30	30	土	転倒予防教室 誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈 	10:30~11:30
15	金	3B体操で介護予防 サーキット運動 	10:30~11:30 13:30~	☆セルフカラオケは館内(大広間)にて行事が予定されていない場合は利用できません。詳しくはお問い合わせください。 ☆4/30日(土) 誕生月の方に入館無料券(1枚)を贈呈 ※ ご証明出来るものをご持参下さい。			
16	土	転倒予防教室 	10:30~11:30				

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで