



# おたっしや館行事カレンダー

日	曜日	行事	時間	日	曜日	行事	時間
1	月	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	16	火	おたっしやカフェ	10:30~13:30
2	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	17	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 無料法律相談(要予約)	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
3	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	18	木		
4	木			19	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
5	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	20	土	転倒予防教室 囲碁大会 	10:30~11:30 9:30~17:00
6	土	転倒予防教室	10:30~11:30	21	日	休館日	
7	日	休館日		22	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30
8	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 13:30~14:30	23	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室 脳トレ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 11:10~12:00
9	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	24	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
10	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~12:00 9:30~11:30 13:30~14:30	25	木		
11	木			26	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
12	金			27	土	転倒予防教室	10:30~11:30
13	土			休館日			
14	日			休館日			
15	月			29	月(祝)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00
				30	火	3B体操教室 おたっしやカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。  
お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで

