



おたっしゃ館行事カレンダー2月

日	曜日	時間	日	曜日	時間		
1	木	きゃんどるハート 「折り紙教室」	10:30~11:30	16	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00
2	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	17	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
3	土	転倒予防教室	10:30~11:30	18	日	休館日	
4	日	休館日		19	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 講話「わかりやすい成年後見制度」	10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~14:30 13:30~15:30
5	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~14:30	20	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 いきいき脳トレ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30 11:10~12:00
6	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	21	水	筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室 囲碁交流会 無料法律相談(要予約)	9:30~11:30 13:30~14:30 9:30~17:00
7	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	22	木		
8	木			23	金(祝)	天皇誕生日	
9	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	10:00~11:00 13:30~14:30 9:30~11:30 13:30~15:00	24	土	転倒予防教室	10:30~11:30
10	土	転倒予防教室	10:30~11:30	25	日	休館日	
11	日	休館日(建国記念の日)		26	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室	10:00~12:00 10:00~11:00 13:30~14:30
12	月(祝振)	筋力向上トレーニング	10:00~11:00	27	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30
13	火	3B体操教室 おたっしゃカフェ ステップアップ教室	10:00~11:00 10:30~13:30 9:30~11:30	28	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30
14	水	囲碁交流会 筋力向上トレーニング(ココトレ) 全員集合運動プログラム教室	9:30~17:00 9:30~11:30 13:30~14:30	29	木		
15	木			行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで			