

おたっしや館7月 行事カレンダー



日	曜日	時間	日	曜日	時間
1	土	転倒予防教室 10:30~11:30	16	日	休館日
2	日	休館日	17	月	筋力向上トレーニング 10:00~11:00
3	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	18	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 脳トレ教室 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 11:10~12:00
4	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	19	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 無料法律相談(要予約) 9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
5	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	20	木	きゃんどうるハート (だっこおんぶレッスン) 10:30~11:30
6	木	きゃんどうるハート (歯磨き講座) 10:30~11:30	21	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
7	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00	22	土	転倒予防教室 10:30~11:30
8	土	転倒予防教室 10:30~11:30	23	日	休館日
9	日	休館日	24	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
10	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場 10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	25	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
11	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30	26	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(ココトレ) 9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
12	水	全員集合運動プログラム教室 13:30~	27	木	
13	木		28	金	3B体操教室 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室 10:00~11:00 13:30~ 9:30~11:30 13:30~15:00
14	金	全員集合運動プログラム教室 13:30~	29	土	転倒予防教室 10:30~11:30
15	土	転倒予防教室 囲碁大会 10:30~11:30 9:30~17:00	30	日	休館日
			31	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 10:00~11:00 13:30~

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで