

# おたっしや館3月 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	16	木		
2	木	キャンドルハート (ストレスケアミニ講座)	10:30~11:30	17	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
3	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	18	土	転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00
4	土	転倒予防教室	10:30~11:30	19	日	休館日	
5	日	休館日		20	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
6	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	21	火		
7	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 心も体も健康になる講話	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 13:30~14:30	22	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
8	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30	23	木	育児サークル	10:00~11:30
9	木	育児サークル バンド演奏・マジックトークショー	10:00~11:30 13:30~15:30	24	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~
10	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~	25	土	転倒予防教室	10:30~11:30
11	土	転倒予防教室	10:30~11:30	26	日	休館日	
12	日	休館日		27	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00
13	月	筋力向上トレーニング 全員集合運動プログラム教室 おもちゃ広場	10:00~11:00 13:30~ 10:00~12:00	28	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30
14	火	3B体操教室 ステップアップ教室 おたっしやカフェ 健康けん玉教室	10:00~11:00 9:30~11:30 10:30~13:30 11:10~12:00	29	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コトレ)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30
15	水	囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力教室(コトレ) 脳トレ 無料法律相談(要予約)	9:30~ 13:30~ 9:30~11:30 11:10~12:00	30	木	キャンドルハート (英語で遊ぼう!!)	10:30~
				31	金	3B体操教室 ステップアップ教室 全員集合運動プログラム教室	10:00~11:00 9:30~11:30 13:30~

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel.0952-52-4927)まで