



おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	15	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
2	木	育児サークル (節分)	10:00~11:30	16	木	育児サークル	10:00~11:30
3	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	17	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
4	土	転倒予防教室	10:30~11:30	18	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30~17:00 10:30~11:30
5	日	休館日		19	日	休館日	
6	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00	20	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00
7	火	3B体操	10:30~11:30	21	火	3B体操	10:30~11:30
8	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	22	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
9	木	育児サークル	10:00~11:30	23	木	育児サークル (誕生会)	10:00~11:30
10	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	24	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
11 (祝)	土	転倒予防教室 もみじ会踊り披露	10:30~11:30 13:00~	25	土	転倒予防教室 誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈	10:30~11:30
12	日	休館日		26	日	休館日	
13	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00	27	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00
14	火	3B体操	10:30~11:30	28	火	3B体操	10:30~11:30

行事など変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで