

1月

おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1 (祝)	日	あけまして おめでとう ごいします 休館日		17	火	3B体操	10:30~11:30
2 (祝)	月	休館日		18	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
3	火	休館日		19	木	育児サークル	10:00~11:30
4	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	20	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
5	木	育児サークル	10:00~11:30	21	土	囲碁大会 転倒予防教室	9:30~17:00 10:30~11:30
6	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	22	日	休館日	
7	土	鏡開き 転倒予防教室	11:30~ 10:30~11:30	23	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00
8	日	休館日		24	火	3B体操	10:30~11:30
9 (祝)	月	おもちゃひろば 筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	10:00~12:00 11:00~12:00	25	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
10	火	3B体操	10:30~11:30	26	木	育児サークル (誕生会)	10:00~11:30
11	水	囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	27	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
12	木	育児サークル	10:00~11:30	28	土	転倒予防教室 誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈	10:30~11:30
13	金	3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	29	日	休館日	
14	土	転倒予防教室 もみじ会踊り披露	10:30~11:30 13:00~	30	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00
15	日	休館日		31	火	3B体操	10:30~11:30
16	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00	1月7日(土) 鏡開き 11:30~ 入館券を購入された方に ぜんざい1杯サービス なくなり次第終了			

行事など変更される場合がありますので予めご了承ください。 お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで