



おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	木	☺ 育児サークル 	10:00~11:30	17	土	☺ 転倒予防教室	10:30~11:30
2	金	☺ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	18	日	 休館日	
3	土	☺ 転倒予防教室	10:30~11:30	19	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00
4	日	 休館日		20	火	☺ 3B体操	10:30~11:30
5	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者)	11:00~12:00	21	水	☺ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
6	火	☺ 3B体操 	10:30~11:30	22	木	☺ 	
7	水	☺ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	23	金	☺ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
8	木	☺ 育児サークル 	10:00~11:30	24	土	☺ 転倒予防教室 囲碁大会  誕生月の方は、入館無料券 (1枚)を贈呈	10:30~11:30 9:30~17:00
9	金	☺ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	25	日	 休館日	
10	土	☺ 転倒予防教室 もみじ会踊り披露	10:30~11:30 13:00~	26	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者) おもちゃひろば	11:00~12:00 10:00~12:00
11	日	 休館日		27	火	☺ 3B体操	10:30~11:30
12	月	筋力向上トレーニング (二次予防対象者) おもちゃひろば	11:00~12:00 10:00~12:00	28	水	☺ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
13	火	☺ 3B体操	10:30~11:30	29	木	☺ 育児サークル (誕生会)	10:00~11:30
14	水	☺ 囲碁交流会 サーキット運動 	9:30~17:00 13:30~	30	金	☺ 3B体操 サーキット運動 	10:30~11:30 13:30~
15	木	☺ 育児サークル (敬老の日)	10:00~11:30	☆おもちゃひろば 月曜日(第2、第4)に変更となりました。 ☆セルフカラオケは館内(大広間)にて行事が予定されていない場合は利用できません。詳しくはお問い合わせください。 ☆9/24日(土)今月が誕生月の方に入館無料券(1枚)を贈呈 ※ ご証明出来るものをご持参下さい。			
16	金	☺ 3B体操 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~				

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで

