

5月

おたっしや館 行事カレンダー



日	曜日	館内行事	時間	日	曜日	館内行事	時間
1	日	 休館日		18	水	☼ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~
2	月	筋力トレーニング	10:30~12:30	19	木	☼ 育児サークル	10:00~11:30
3	火	☼ 3B体操で介護予防	10:30~11:30	20	金	☼ 3B体操で介護予防 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~
4	水	☼ 囲碁交流会 サーキット運動	9:30~17:00 13:30~	21	土	☼ 転倒予防教室 	10:30~11:30
5	木	☼ 		22	日	 休館日	
6	金	☼ 3B体操で介護予防 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	23	月	筋力トレーニング	10:30~12:30
7	土	☼ 転倒予防教室 囲碁大会	10:30~11:30 9:30~17:00	24	火	☼ 3B体操で介護予防	10:30~11:30
8	日	 休館日		25	水	☼ 健診結果説明会 囲碁交流会 おもちゃひろば サーキット運動 	8:00~12:00 9:30~17:00 10:00~12:00 13:30~
9	月	筋力トレーニング	10:30~12:30	26	木	☼ 健診結果説明会 育児サークル お風呂の日 スタンプ2個	8:00~12:00 10:00~11:30
10	火	☼ 3B体操で介護予防	10:30~11:30	27	金	☼ 健診結果説明会 3B体操で介護予防 サーキット運動	8:00~12:00 10:30~11:30 13:30~
11	水	☼ 囲碁交流会 おもちゃひろば サーキット運動	9:30~17:00 10:00~12:00 13:30~	28	土	☼ 健診結果説明会 転倒予防教室 誕生月の方は入館無料券 (1枚)を贈呈	8:00~12:00 10:30~11:30
12	木	☼ 育児サークル 	10:00~11:30	29	日	健診結果説明会 休館日	8:00~12:00
13	金	☼ 3B体操で介護予防 サーキット運動	10:30~11:30 13:30~	30	月	筋力トレーニング	10:30~12:30
14	土	☼ 転倒予防教室 もみじ会踊り披露	10:30~11:30 13:00~	31	火	☼ 3B体操で介護予防 	10:30~11:30
15	日	 休館日		<p>《お知らせ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆ 5月から毎週日曜日は休館となります。 ☆ 毎週月曜日は浴槽清掃の為、入浴はできませんが食堂の利用はできますので、どうぞご利用下さい。 入浴日☼:火曜・水曜・木曜・金曜・土曜 (10:00~17:30) ☆ セルフカラオケは、行事カレンダー以外にも予定がありますので、詳しくはお問い合わせください。 ☆ 5/28日(土) 誕生月の方に入館無料券(1枚)を贈呈 ※ ご証明出来るものをご持参下さい。 			
16	月	筋力トレーニング	10:30~12:30				
17	火	☼ 3B体操で介護予防	10:30~11:30				

行事などは変更される場合がありますので予めご了承ください。お問い合わせは(Tel0952-52-4927)まで